



*Zarząd DKSKK zaprasza na Turniej Mikołajkowy Karate Kyokushin*

**REGULAMIN TURNIEJU MIKOŁAJKOWEGO KARATE KYOKUSHIN**  
**DZIERŻONIÓW 12.12.2020r.**

**I Organizator**

Dzierżoniowski Klub Sportowy Karate Kyokushin  
58-203 Dzierżoniów, Włóki 79  
Kom. 783 691 907

**II Współorganizator**

Urząd Miasta Dzierżoniów  
Urząd Gminy Dzierżoniów  
Starostwo Powiatowe

**III Termin i miejsce:**

12 grudnia 2020 r. sobota, w Dojo Dzierżoniów os. Jasne 23

**IV Cel Mistrzostw:**

- propagowanie sztuki Karate Kyokushin na terenie powiatu Dzierżoniowskiego
- wyłonienie najlepszych zawodników
- wymiana doświadczeń adeptów karate
- kontynuację celów i zadań wychowania fizycznego i zdrowotnego
- przeciwdziałanie postępującym zjawiskom patologii społecznej
- możliwość tworzenia każdemu uczniowi warunków do czynnego uczestnictwa w różnych formach aktywności sportowej

**V Patronat medialny:**

TVSudecka  
Doba.pl

**VI Uczestnictwo:**

**1. Do startu dopuszczeni będą zawodnicy posiadający**

- legitymację szkolną
- oświadczenie rodziców (dostępne na naszej stronie internetowej)
- opłata startowa 30 zł (w tym paczka od Mikołaja, płatne do 30 listopada)

## 2. Zawody zostaną rozegrane w następujących kategoriach:

a) kata indywidualne

- konkurencja pierwszego kroku      prezentuje pokaz dowolny wg załączonej tabelki
- kata żak                                (7-9 lat, 2011-2013)
- kata kadet                                (10-11lat, 2009-2010)
- kata młodzików                        (12-13 lat, 2007-2008)

## 3. Zasady rozgrywania kata:

- kata zostanie rozegrane w dwóch turach: eliminacyjnej i finałowej
- w I turze zawodnik wykonuje kata podane mu przez sędziego prowadzącego (spośród obowiązujących w jego kategorii)
- w II turze zawodnik wykonuje jedno wybrane kata (spośród obowiązujących w jego kategorii)
- kolejność występowania poszczególnych zawodników w I turze ustala się przez losowanie, w II turze przez zdobyte punkty w I turze (na końcu występuje zawodnik który uzyskał największą ilość punktów)
- ostateczne wyniki ustalane są na podstawie dwóch tur
- w wypadku remisu sumujemy skreślenia noty najwyższej i najniższej. Jeśli to również nie zdecyduje  
o wyniku bierzemy pod uwagę wyższą notę, jeśli to nie przyniesie rezultatu zarządzana jest dogrywka.

### WYKAZ KATA OBOWIĄZUJĄCYCH W ZAWODACH

<b>KATEGORIA</b>	<b>I TURA</b> Obowiązkowa, zawodnicy wykonują kata podane przez sędziego	<b>II TURA</b> Zawodnicy wykonują wybrane kata
<b>Konkurencja pierwszego kroku</b>	Prezentuje czego się nauczył (uderzenie, kopniecie, szpagat kombinacje, sprawność ogólna, kata dowolne)	
<b>Żak (7-9)</b>	Taykyoku Kata Sono Ichi	Taykyoku Kata Sono Ichi Taykyoku Kata Sono Ni
<b>Kadet (10-11)</b>	Taykyoku Kata Sono Ni	Taykyoku Kata Sono Ichi, Ni, San Kihon Sono Ichi, Sakugi Sono Ichi
<b>Młodzik (12-13)</b>	Taikyoku Sono San	Taikyoku Sono San Kihon Sono Ni Sakugi Sono Ni Pinian Sono Ichi, Ni

#### VII Program zawodów

- 9:30                                        - zbiórka, weryfikacja uczestników
- 10:00                                      - Otwarcie zawodów
- 13:30                                      - zakończenie zawodów

**W IMIENIU ZARZĄDU KLUBU ŻYCZYMY WSZYSTKIM UCZESTNIKOM  
ZAWODÓW SUKCESÓW ORAZ NIEZAPOMNIANYCH WRAŻEŃ  
OSU !**