



Zarząd DKSKK zaprasza na Turniej Mikołajkowy Karate Kyokushin

**REGULAMIN TURNIEJU MIKOŁAJKOWEGO KARATE
KYOKUSHIN DZIERŻONIÓW 2.12.2023r.**

I Organizator

Dzierżoniowski Klub Sportowy Karate Kyokushin
58-200 Dzierżoniów, os. Jasne 23
Kom. 783 691 907

II Współorganizator

Urząd Miasta Dzierżoniów
Urząd Gminy Dzierżoniów
Starostwo Powiatowe

III Termin i miejsce:

2 grudnia 2023 r. sobota, w Dojo Dzierżoniów os. Jasne 23

IV Cel Mistrzostw:

- propagowanie sztuki Karate Kyokushin na terenie powiatu Dzierżoniowskiego
- wyłonienie najlepszych zawodników
- wymiana doświadczeń adeptów karate
- kontynuację celów i zadań wychowania fizycznego i zdrowotnego
- przeciwdziałanie postępującym zjawiskom patologii społecznej
- możliwość tworzenia każdemu uczniowi warunków do czynnego uczestnictwa w różnych formach aktywności sportowej

V Patronat medialny:

TVSudecka

VI Uczestnictwo:

1. Do startu dopuszczeni będą zawodnicy posiadający

- legitymację szkolną
- oświadczenie rodziców (dostępne na naszej stronie internetowej)
- opłata startowa 40 zł (w tym paczka od Mikołaja, płatne do końca listopada)

2. Zawody zostaną rozegrane w następujących kategoriach:

- a) kata indywidualne
- konkurencja pierwszego kroku (4-7 lat, 2019-2016)
 - kata dzieci (8-9 lat, 2014-2015)
 - kata kadetów (10-11lat, 2012-2013)
 - kata młodzików (12-13 lat, 2011-2010)

3. Zasady rozgrywania kata:

- kata zostanie rozegrane w dwóch turach: eliminacyjnej i finałowej
- w I turze zawodnik wykonuje kata wg wykazu
- w II turze zawodnik wykonuje jedno wybrane przez siebie kata (spośród obowiązujących w jego kategorii)
- kolejność występowania poszczególnych zawodników w I turze ustala się przez losowanie, w II turze przez zdobyte punkty w I turze (na końcu występuje zawodnik który uzyskał największą ilość punktów)
- ostateczne wyniki ustalane są na podstawie dwóch tur
- w wypadku remisu sumujemy skreślenia noty najwyższej i najniższej. Jeśli to również nie zdecyduje o wyniku bierzemy pod uwagę wyższą notę, jeśli to nie przyniesie rezultatu zarządzana jest dogrywka.

WYKAZ KATA OBOWIĄZUJĄCYCH W ZAWODACH

KATEGORIA	I TURA Obowiązkowa, zawodnicy wykonują kata podane przez sędziego	II TURA Zawodnicy wykonują wybrane kata
Konkurencja pierwszego kroku (4-7 lat)	Prezentuje czego się nauczył (uderzenie, kopniecie, szpagat kombinacje, sprawność ogólna, kata dowolne)	
Dzieci (8-9)	Taykyoku Kata Sono Ichi	Taykyoku Kata Sono Ichi Taykyoku Kata Sono Ni
Kadet (10-11)	Taykyoku Kata Sono Ni	Taykyoku Kata Sono Ichi, Ni, San Kihon Sono Ichi, Sakugi Sono Ichi
Młodzik (12-13)	Taikyoku Sono San	Taikyoku Sono San Kihon Sono Ni Sakugi Sono Ni Pinian Sono Ichi, Ni

VII Program zawodów

- 9:30 - zbiórka, weryfikacja uczestników
- 10:00 - Otwarcie zawodów
- 13:30 - zakończenie zawodów

**W IMIENIU ZARZĄDU KLUBU ŻYCZYMY WSZYSTKIM UCZESTNIKOM
ZAWODÓW SUKCESÓW ORAZ NIEZAPOMNIANYCH WRAŻEŃ
OSU !**