

XIX Ogólnopolskie Seminarium Karate Kyokushin

9.11.2024 r. Dzierżoniów

Prowadzący:

sensei Patryk Sypień 3 dan

10 zawodnik ostatnich Mistrzostw Świata Open

3 - krotny Mistrz Europy Open

5 - krotny Mistrz Polski Open

5 - krotny Wagowy Mistrz Polski

Miejsce:

Dojo Dzierżoniów os. Jasne 23

Koszt udziału:

50 zł

Plan zajęć:

10:00 - 11:15	1 trening - dzieci do 8 lat
11:15 - 11:30	sesja zdjęciowa, wręczenie certyfikatów
11:30 - 13:00	2 trening - dzieci 9-13 lat
13:00 - 14:30	3 trening - grupa zaawansowana
15:00 - 16:30	4 trening - grupa zaawansowana
16:30	sesja zdjęciowa zakończenie Seminarium.

OSU!